

SEMAINE 47

Menu du 17 au 21 novembre 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN			
Salade de lentilles BIO à la tomate (10)	Concombre (10)	Feuilleté au fromage (1,7)	Endives (10)	Laitue iceberg (10)
Poulet rôti	Couscous végétarien aux pois chiches	Hoki aux petits légumes (4,9,12)	Sauté de veau aux champignons	Rôti de porc sauce diable (1,10)
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
Crousti'vég		Galette végétarienne	Bolognaise végétale	Steack végétal
Aubergines à la tomate	Légumes à couscous BIO et semoule (1)	Brocolis BIO en béchamel (7)	Pâtes BIO (1)	Haricots verts BIO
	Fromage blanc (7)		Emmental râpé BIO (7)	Yaourt du Buissonnet (7)
Clémentine		Kiwi	Poire au sirop	Madeleine

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

- | | | | | |
|--------------|-------------|-------------------|--------------|-----------------------------------|
| 1 Gluten | 4 Poissons | 7 Lait | 10 Moutarde | 13 Lupin |
| 2 Crustacés | 5 Arachide | 8 Fruits à coque | 11 Sésame | 14 Mollusque |
| 3 Œufs | 6 Soja | 9 Céleri | 12 Sulfite | 15 Contient multiples allergènes |

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant