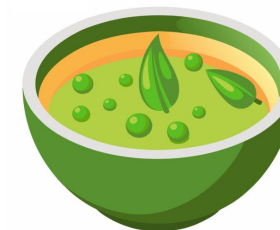


SEMAINE 49

Menu du 1er au 5 décembre 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		VEGETARIEN		
Concombres BIO (10)	Laitue iceberg (10)	Velouté de courgettes	Falafels	Salade de maïs BIO et tomates (10)
Saucisse de Thoard	Sauté de porc aux olives (1)	Omelette BIO (3)	Bolognaise de thon (4)	Poulet au curry (9)
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
Crousti'fromage	Boulettes de soja		Bolognaise végétale	Steack de soja
Lentilles	Blé BIO (1)	Epinard BIO à la crème (7)	Pâtes (1,3)	Poêlée de légumes
		Mousse au chocolat (7)	Emmental râpé (7)	
Compote	Yaourt aux fruits (7)		Orange	Poire

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Tableau de correspondance des Allergènes
Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1 Gluten	4 Poissons	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
2 Crustacés	5 Arachide	8 Fruits à coque	11 Sésame	14 Mollusque
3 Œufs	6 Soja	9 Céleri	12 Sulfite	15 Contient <i>multiples allergènes</i>

Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant