

SEMAINE 05

Menu du 26 au 30 janvier 2026



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| | REPAS VEGETARIEN | | | |
| Chou rouge en salade (10) | Duo carottes et céleri (9,3,10) | Pizza aux fromages (1,7) | Salami (7) et cornichons | Salade iceberg (10) |
| Rôti de dinde sauce au thym (9) | Crousti'fromage (1,7,3) | Bœuf aux oignons | Hoki aux petits légumes | Chipolatas de Thoard |
| Régimes spéciaux | Régimes spéciaux | Régimes spéciaux | Régimes spéciaux | Régimes spéciaux |
| Omelette | | Mix de légumineuses | Steack végétal | Galette végétale |
| Carottes braisées BIO | Printanière de légumes BIO | Wok de légumes (6) | Purée de pomme de terre (7) | Haricots beurre BIO |
| Yaourt sucré BIO (7) | Yaourt à la vanille (7) | Petis Filous (7) | | |
| Tarte aux pommes (1,7,3) | | | Orange | Flan vanille (7) |

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

| | | | | |
|--------------|-------------|-------------------|--------------|-----------------------------------|
| 1 Gluten | 4 Poissons | 7 Lait | 10 Moutarde | 13 Lupin |
| 2 Crustacés | 5 Arachide | 8 Fruits à coque | 11 Sésame | 14 Mollusque |
| 3 Œufs | 6 Soja | 9 Céleri | 12 Sulfite | 15 Contient multiples allergènes |

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant