

SEMAINE 22

Menu du 25 au 29 mai 2026



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------|-------------------------|------------------------------|------------------------------------|---|
| <i>FERIE</i> | | | | REPAS VEGETARIEN |
| | Radis et beurre (7) | Tapenade (4) et gressins (1) | Haricots verts en vinaigrette (10) | Salade mexicaine (10) (riz, haricots rouges, |
| | Nuggets de poulet (1,7) | Poulet grillé | Lieu sauce bordelaise (1,4,12) | Omelette (3,7) |
| | Régimes spéciaux | Régimes spéciaux | Régimes spéciaux | |
| | Omelette (3,7) | Galette végé (1) | Nuggets de blé (1) | |
| | Potatoes | Ratatouille | Boulgour BIO (1) | Epinards à la crème BIO (7) |
| | Yaourt sucré (7) | | | Petit suisse BIO (7) |
| | | Clafouti à la cerise (1,3,7) | Orange | Salade de fruits |

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

- | | | | | |
|--------------|-------------|-------------------|--------------|-----------------------------------|
| 1 Gluten | 4 Poissons | 7 Lait | 10 Moutarde | 13 Lupin |
| 2 Crustacés | 5 Arachide | 8 Fruits à coque | 11 Sésame | 14 Mollusque |
| 3 Œufs | 6 Soja | 9 Céleri | 12 Sulfite | 15 Contient multiples allergènes |

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant