Entreprise Adaptée LOU JAS
04160 Château-Arnoux
Tél : 04 92 64 08 72

MENU SANS VIANDE DE LA SEMAINE

du Lundi 02 Novembre 2026 au Vendredi 06 Novembre 2026

Lundi	***2-nov***	Salade de Riz Niçois (4; 10) Boulettes de Pois Chiches et Poivrons BIO Haricots Verts BIO Persillade Fruits au Sirop Pomme BIO
Mardi	***3-nov***	Œufs Durs Mayonnaise (3,10) Crispy Végétal et ses sauces Gratin de Pâtes BIO à la Courge (1; 7) Ananas Donuts d'Halloween (1; 3; 7)
Jeudi	***5-nov***	Carottes Râpées BIO Vinaigrette (10) Omelette à la Tomate Blé BIO (1) Fromage Compote en Vrac BIO
Vendredi	***6-nov***	Boulgour aux Légumes du Soleil (1,10) Filet de Poisson MSC au Curry (4,7) Gratin de Chou Fleur BIO Banane Mousse au Marron (7)



LISTE DE ALLERGÈNES :

1 CEREALES contenant du GLUTEN
2 CRUSTACES
3 ŒUFS
4 POISSONS
5 ARACHIDES
6 SOJA
7 LAIT
8 FRUITS A COQUES
9 CELERI
10 MOUTARDE
11 GRAINES DE SESAME
12 SULFITES
13 LUPIN
14 MOLLUSQUES

Menu susceptible de changement, sous réserve d'approvisionnement par nos fournisseurs

Le responsable production
Thomas LENOBLE

La Diététicienne
BEAUDUN Sandra

LEGENDE :

Indication Géographiqu Protégée
Produits issues de l'Agriculture Biologique
Label rouge
Association qui participe à la Meilleur Qualité Alimentaire
Produits préparés 100% par nos cuisiniers
Produits issus d'Agriculteurs du Département 04 et 05
Repas sans Protéines Animales
poissons issus de la pêche Durable

LOU JAS

MENU DE LA SEMAINE

Client :

		MENUS	VOS COMMENTAIRES			
			Note d'appréciation	Quantité/ Portion	Erreur sur la Livraison	REMARQUES
Lundi	*2-nov*	Salade de Riz Niçois (4; 10)				
		Boulettes de Pois Chiches et Poivrons BIO				
		Haricots Verts BIO Persillade				
		Fruits au Sirop				
		Pomme BIO				
Mardi	*3-nov*	Œufs Durs Mayonnaise (3,10)				
		Crispy Végétal et ses sauces				
		Gratin de Pâtes BIO à la Courge (1; 7)				
		Ananas				
		Donuts d'Halloween (1; 3; 7)				
Jeudi	*5-nov*	Carottes Râpées BIO Vinaigrette (10)				
		Omelette à la Tomate				
		Blé BIO (1)				
		Fromage				
		Compote en Vrac BIO				
Vendredi	*6-nov*	Boulgour aux Légumes du Soleil (1,10)				
		Filet de Poisson MSC au Curry (4,7)				
		Gratin de Chou Fleur BIO				
		Banane				
		Mousse au Marron (7)				

Merci pour votre retour !

Note	Quantité/Portion	Erreur de Livraison
1 : PAS de Tout Satisfait	0 : Aucune Perte	1 : OUI
2 : PEU Satisfait	1 : Manque une Part	2 : NON
3 : Satisfait	2 : Jeté la Moitié	
4 : TRÉS Satisfait	3 : Jeté + de la Moitié	